



WEBINÁR

DUŠEVNÉ ZDRAVIE

pri chronických ochoreniach
-skúsenosti, komunikácia, podpora

11.12.2024

17:00 – 19:00 hod.

- **MUDr. Jana Bendová, PhD. (VLD)**
- *odborný garant podujatia*
- **Mgr. Monika Rusnáková, PhD.**
- *liečebná pedagogička a terapeutka Dôvera, z.p.*

PARTNER:



2
KREDITY

REGISTRÁCIA <https://sdu.sk/KJQgH>

LEKÁR, a.s., Ing. Mária Lacová, maria.lacova@lekarnet.sk, +421 911 199 723



Čo Vám na webinár prinášame?

- Úvod do problematiky duševnej záťaže pri chronických ochoreniach
- Skúsenosti z praxe zdravotníkov (všeobecnej lekárky a terapeutky)
- Tipy pre komunikáciu s pacientom pre zlepšenie adherencie lekárom a pre využívanie svojpomocných stratégií v domácom prostredí
- Súhrn bezpečných a účinných nástrojov/aktivít na podporu duševného zdravia zdravotníkov i pacientov