



— A K A D É M I A —

USG diagnostika v praxi lekára FBLR 2026

7
kreditov

Jednodňový
kurz

Tematické kurzy

RAMENNÝ KLĚB
LAKŤOVÝ KLĚB
ZÁPÄSTIE A RUKA

14
kreditov

Dvojdňový
kurz

Základný kurz

HORNÁ KONČATINA
rameno, lakeť,
zápästie, ruka

DOLNÁ KONČATINA
panva, bedro,
noha, koleno,
členok

ODBORNÝ GARANT
MUDr. Jozef Gabrhel, CSc.

ODBORNÝ ASISTENT
PaedDr. Mgr. Ľubomír Majstrák

KONTAKT: e-mail: eva.rybarova@lekarnet.sk, tel: 0918 671 595, PRIHLÁSENIE: <https://sdu.sk/L6fTS>

Základný kurz **14** kreditov **USG diagnostika v praxi lekára FBLR**

21.2. 2026 HORNÁ KONČATINA

rameno, lakeť, zápästie, ruka

08:30 – 09:00	Registrácia účastníkov a organizačné pokyny
09:00 – 09:45	Teoretický úvod: fyzikálne princípy, nastavenie prístroja, artefakty, bezpečnostné zásady
09:45 – 10:30	Ramenný kĺb: USG anatómia, topografia a vyšetrenie
10:30 – 10:45	Prestávka na kávu, diskusia
10:45 – 11:30	Lakeť: USG anatómia, polohovanie sondy
11:30 – 12:15	Zápästie a ruka: anatómia a praktické zobrazenie štruktúr
12:15 – 13:15	Obedná prestávka
13:15 – 15:15	Praktické skenovanie HK: rameno, lakeť, zápästie, ruka, palpačná anatómia, klinické vyšetrenie, diagnostická rozvaha
15:15 – 15:30	Prestávka na kávu, diskusia
15:30 – 16:30	Klinické prípady horných končatín: korelácia s RTG, MRI
16:30 – 17:00	Zhrnutie dňa, diskusia, Q&A

22.2. 2026 DOLNÁ KONČATINA

panva, bedro, koleno, členok, noha

08:30 – 09:00	Otvorenie druhého dňa, rekapitulácia z prvého modulu
09:00 – 09:45	Bedrový kĺb a panva: zobrazenie hlbokých štruktúr
09:45 – 10:30	Koleno: kľúčové štruktúry, prístup sondy
10:30 – 10:45	Prestávka na kávu, diskusia
10:45 – 11:30	Členok a noha: dynamicke zobrazenie štruktúr
11:30 – 12:30	Praktické skenovanie DK: segmenty v skupinách, palpačná anatómia, klinické vyšetrenie, diagnostická rozvaha
12:30 – 13:30	Obedná prestávka
13:30 – 14:30	Úvod do intervencií pod USG kontrolou: indikácie, metodika
14:30 – 16:00	Zhrnutie kurzu, odporúčania, Q&A, diskusia
16:00 – 17:00	Záverečný test, odovzdanie certifikátov

14.3.
2026

RAMENNÝ KLÍB



08:30 – 09:00	Registrácia
09:00 – 09:40	Úvod a teória funkčných a štrukturálnych porúch ramenného kĺbu
09:40 – 10:20	Klinické a myoskeletálne vyšetrenie ramenného kĺbu, aspekcia, anamnéza, palpácia, aktívny a pasívny pohyb, špeciálne klinické testy
10:20 – 11:00	USG anatómia
11:00 – 11:15	Prestávka
11:15 – 12:00	Sonografické vyšetrenie ramena
12:00 – 12:45	Patologické nálezy a ich terapeutické riešenie (invazívne – infiltračné postupy, neinvazívne – fyzikálna terapia a ostatné postupy)
12:45 – 13:30	Obedná prestávka
13:30 – 15:30	Praktický nácvik: prechádzanie bodov 1–5
15:30 – 15:45	Prestávka
15:45 – 17:00	Pokračovanie praktického nácviku a diskusia

11.4.
2026

LAKŤOVÝ KLÍB



08:30 – 09:00	Registrácia
09:00 – 09:30	Úvod a teória funkčných a štrukturálnych porúch lakťového kĺbu
09:30 – 10:10	Klinické a myoskeletálne vyšetrenie lakťového kĺbu, aspekcia, anamnéza, palpácia, aktívny a pasívny pohyb, špeciálne klinické testy
10:10 – 10:45	USG anatómia
10:45 – 11:00	Prestávka
11:00 – 11:40	Sonografické vyšetrenie lakťového kĺbu
11:40 – 12:20	Patologické nálezy a ich terapeutické riešenie (invazívne – infiltračné postupy, neinvazívne – fyzikálna terapia a ostatné postupy)
12:20 – 13:00	Obedná prestávka
13:00 – 15:00	Praktický nácvik: prechádzanie bodov 1–5
15:00 – 15:15	Prestávka
15:15 – 17:00	Pokračovanie praktického nácviku a diskusia

**7.11.
2026**

ZÁPÄSTIE A RUKA



08:30 – 09:00	Registrácia
09:00 – 09:30	Úvod a teória funkčných a štrukturálnych porúch zápästia a ruky
09:30 – 10:10	Klinické a myoskeletálne vyšetrenie zápästia a ruky, aspekcia, anamnéza, palpácia, aktívny a pasívny pohyb, špeciálne klinické testy
10:10 – 10:45	USG anatómia
10:45 – 11:00	Prestávka
11:00 – 11:40	Sonografické vyšetrenie zápästia a ruky
11:40 – 12:20	Patologické nálezy a ich terapeutické riešenie (invazívne – infiltračné postupy, neinvazívne – fyzikálna terapia a ostatné postupy)
12:20 – 13:00	Obedná prestávka
13:00 – 15:00	Praktický nácvik: prechádzanie bodov 1–5
15:00 – 15:15	Prestávka
15:15 – 17:00	Pokračovanie praktického nácviku a diskusia

BEDRO A PANVA



08:30 – 09:00	Registrácia
09:00 – 09:30	Úvod a teória funkčných a štrukturálnych porúch bedrového kĺbu a panvy
09:30 – 10:10	Klinické a myoskeletálne vyšetrenie bedrového kĺbu a panvy, aspekcia, anamnéza, palpácia, aktívny a pasívny pohyb, špeciálne klinické testy
10:10 – 10:45	USG anatómia
10:45 – 11:00	Prestávka
11:00 – 11:40	Sonografické vyšetrenie bedrového kĺbu a panvy
11:40 – 12:20	Patologické nálezy a ich terapeutické riešenie (invazívne – infiltračné postupy, neinvazívne – fyzikálna terapia a ostatné postupy)
12:20 – 13:00	Obedná prestávka
13:00 – 15:00	Praktický nácvik: prechádzanie bodov 1–5
15:00 – 15:15	Prestávka
15:15 – 17:00	Pokračovanie praktického nácviku a diskusia

KOLENNÝ KÍLB



08:30 – 09:00	Registrácia
09:00 – 09:30	Úvod a teória funkčných a štrukturálnych porúch kolenného kĺbu
09:30 – 10:10	Klinické a myoskeletálne vyšetrenie kolenného kĺbu, aspekcia, anamnéza, palpácia, aktívny a pasívny pohyb, špeciálne klinické testovanie
10:10 – 10:45	USG anatómia
10:45 – 11:00	Prestávka
11:00 – 11:40	Sonografické vyšetrenie kolenného kĺbu
11:40 – 12:20	Patologické nálezy a ich terapeutické riešenie (invazívne – infiltračné postupy, neinvazívne – fyzikálna terapia a ostatné postupy)
12:20 – 13:00	Obedná prestávka
13:00 – 15:00	Praktický nácvik: prechádzanie bodov 1–5
15:00 – 15:15	Prestávka
15:15 – 17:00	Pokračovanie praktického nácviku a diskusia

ČLENOK A NOHA



08:30 – 09:00	Registrácia
09:00 – 09:30	Úvod a teória funkčných a štrukturálnych porúch členka a nohy
09:30 – 10:10	Klinické a myoskeletálne vyšetrenie členka a nohy, aspekcia, anamnéza, palpácia, aktívny a pasívny pohyb, špeciálne klinické testovanie
10:10 – 10:45	USG anatómia
10:45 – 11:00	Prestávka
11:00 – 11:40	Sonografické vyšetrenie členka a nohy
11:40 – 12:20	Patologické nálezy a ich terapeutické riešenie (invazívne – infiltračné postupy, neinvazívne – fyzikálna terapia a ostatné postupy)
12:20 – 13:00	Obedná prestávka
13:00 – 15:00	Praktický nácvik: prechádzanie bodov 1–5
15:00 – 15:15	Prestávka
15:15 – 17:00	Pokračovanie praktického nácviku a diskusia