workshop

5 kreditov

Digitálna gramotnosť lekára

Ako šetriť čas, všetko v práci zvládnuť a zaspávať bez obáv



Odborný garant: **Ing. Erik Belko**

Bratislava

Hotel PREMIUM ****

10. november 2026
13.00 – 18.00 hod.

2. december 2026
13.00 – 18.00 hod.

Košice

Congress Hotel Centrum

24. november 2026
13.00 – 18.00 hod.

9. december 2026
13.00 – 18.00 hod.

LEKÁR, a.s. | vzdelavanie@lekarnet.sk | 0918 671 595

Registrácia: **https://sdu.sk/oNw**

PROGRAM:

ÚVOD

Kam mizne náš čas?

- Typickí "žrúti času" v lekárskej praxi – administratíva, komunikácia, vyhľadávanie informácií
- Ako sa dá skrátiť „pracovný" deň bez straty kvality starostlivosti o pacienta
- Ako nezabudnúť na dôležité veci a vyhnúť sa pokutám a problémom

Cieľ: *Získať 60 minút denne späť do života.*

DIGITÁLNA GRAMOTNOSŤ

Administratíva, ktorá konečne slúži

Excel, Word, cloud – tichí spojenci v každodennej praxi"

- Excel v praxi: evidencie, prehľady, štatistiky (na príkladoch z ambulancie)
- Word ako nástroj pre efektívne ukladanie informácií – tipy a šablóny
- Cloud a bezpečné zdieľanie dát (Google Drive)
- Klávesové skratky a triky, ktoré šetria čas
- Prípadové štúdie: reálne situácie, ako efektívne riadiť procesy v ambulancii

Cieľ: *Účastník odchádza s konkrétnymi trikmi, ktoré začne používať hneď na druhý deň.*

DoktorUI

DoktorUI

nový asistent lekára prispôsobený na každodenné administratívne aktivity

Ako automatizovať lekárske správy a zvýšiť ich kvalitu bez zvýšenia stresu

- Predstavenie nástroja DoktorUI – možnosti využitia, spôsob práce, prispôsobenie sa odboru
- DoktorUI v praxi – rozhovor s doktorom s pozitívnou skúsenosťou s DoktorUI
- Live ukážka: vytvorenie lekárskej správy o tretinu rýchlejšie bez straty kvality
- Praktická časť: vytváranie lekárskej správy účastníkmi workshopu
- Diskusia: využitie DoktorUI v praxi už zajtra – každodenné vyšetrenia

Cieľ: *Lekár na workshope získa reálny profil a šablónu pre svoju prax.*

Coffe break – 15 min.

AI V RUKÁCH LEKÁRA

Ako využiť umelú inteligenciu bez strachu a chýb

Téma: „Nie, AI vás nenahradí – ale ten, kto ju používa, možno áno."

- Ako neprezradiť osobné údaje pacientov a vyhnúť sa právnym problémom
- Ako rýchlo vyhľadávať relevantné medicínske informácie z kvalitných zdrojov
- Formulácia e-mailov, textov, žiadostí a automatické odpovede – AI ako asistent komunikácie
- Základy prompt engineeringu – ako sa pýtať, aby ste dostali presnú a spoľahlivú odpoveď
- Prehľad spoľahlivých AI nástrojov pre lekárov
- Pomocník so zmluvnými podmienkami, benefitmi pre zamestnancov menších kliník – napr. prostredníctvom NotebookLM
- Overovanie údajov a validácia informácií
- Pomoc s úlohami s kontextom na rôzne úlohy v počítači
- Rýchle formátovanie, preklad, sumarizácia a kategorizácia textov
- AI Act a GDPR – aké informácie je bezpečné zdieľať s AI nástrojmi a aké nie

Cieľ: *Získať jasný prehľad, čo môže lekár s AI robiť, čo nie.*
Ako môže AI reálne pomôcť šetriť čas.

KYBERBEZPEČNOSŤ

Ako chrániť seba, pacientov aj ambulanciu

Téma: „Nie všetko, čo príde na e-mail, je bezpečné otvárať"

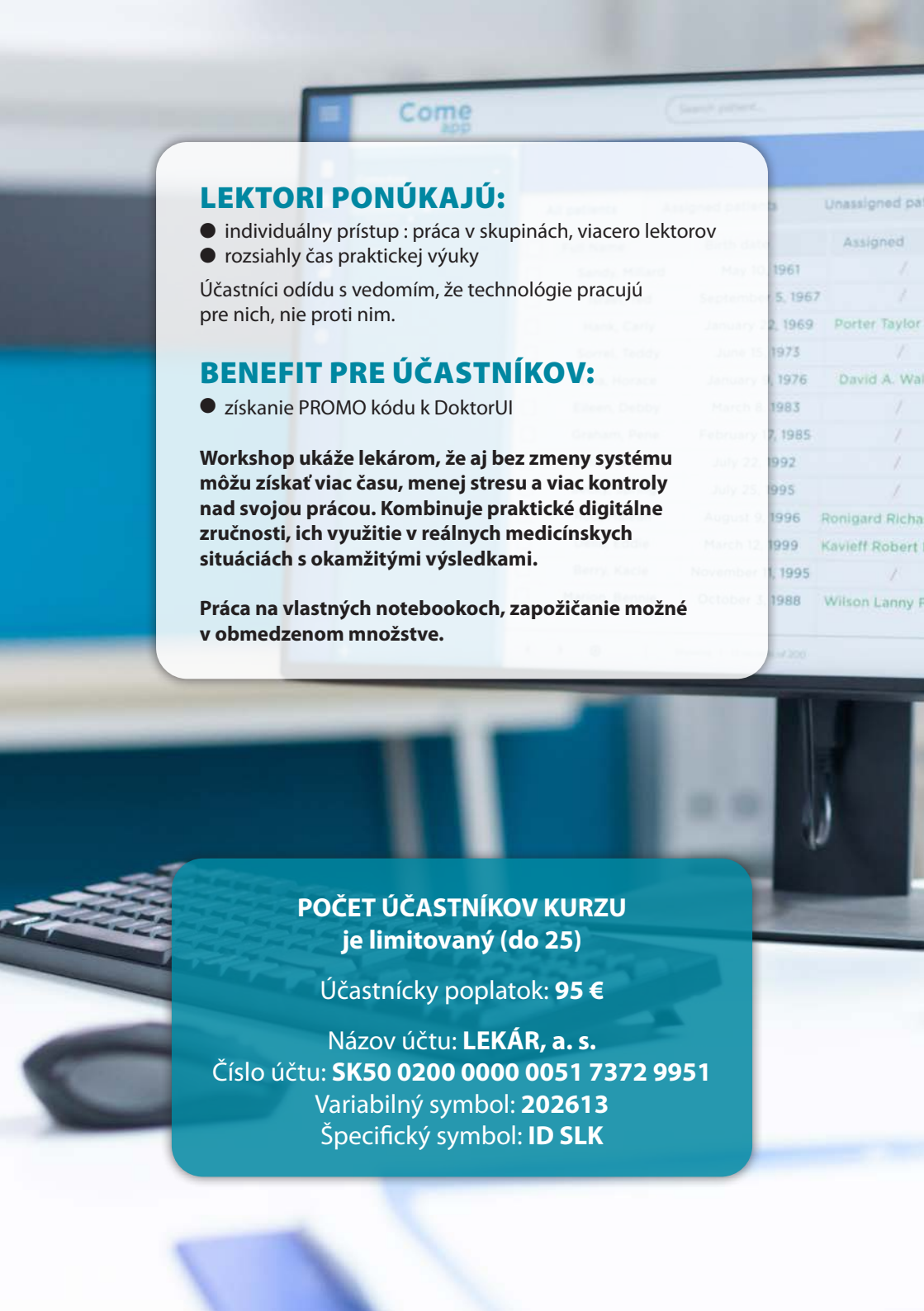
- Ako rozpoznať phishingové e-maily a škodlivé odkazy
- Bezpečné surfovanie – rozdiel medzi HTTP a HTTPS
- GDPR – aké informácie je bezpečné zdieľať s AI nástrojmi a aké nie
- Ako si nastaviť nezabudnuteľné, ale bezpečné heslo
- Otváranie dokumentov od pacientov – bezpečné praktiky
- Nastavenie viacfaktorového overenia (multifaktor) – ukážky nastavenia aplikácií, napr. Google Authenticator a i.
- Čo je VPN a ako chráni vaše dáta vo vašej sieti + možnosti riešení
- Wi-Fi – nastavenie, oddelenie internej siete (počítače, telefóny) od siete pre pacientov v čakárni, prípadne prečo je vhodné zveriť nastavenie odborníkovi

Cieľ: *Ako jednoducho predísť strate údajov či reputácie bez IT vzdelania.*

ZÁVER A NETWORKING

Ako implementovať zmeny hneď zajtra

- Rekapitulácia: tri veci, ktoré môžem zaviesť hneď
- Priestor na networking a spätnú väzbu



LEKTORI PONÚKAJÚ:

- individuálny prístup : práca v skupinách, viacero lektorov
- rozsiahly čas praktickej výuky

Účastníci odídu s vedomím, že technológie pracujú pre nich, nie proti nim.

BENEFIT PRE ÚČASTNÍKOV:

- získanie PROMO kódu k DoktorUI

Workshop ukáže lekárom, že aj bez zmeny systému môžu získať viac času, menej stresu a viac kontroly nad svojou prácou. Kombinuje praktické digitálne zručnosti, ich využitie v reálnych medicínskych situáciách s okamžitými výsledkami.

Práca na vlastných notebookoch, zapožičanie možné v obmedzenom množstve.

POČET ÚČASTNÍKOV KURZU
je limitovaný (do 25)

Účastnícky poplatok: **95 €**

Názov účtu: **LEKÁR, a. s.**
Číslo účtu: **SK50 0200 0000 0051 7372 9951**
Variabilný symbol: **202613**
Špecifický symbol: **ID SLK**